



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Курдюков

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ №103 (ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 16.09.2025

наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
припущ.) и кураги*		60	38
из птицы с томатным соусом.		100	179
изделия отварные с м/р*		150	168
зюма*		200	122
*		35	82
Итого:	85,00	545	591
Обед			
		60	111
градский со сметаной зеленью		200/5/1	160
овощами		50/50	220
ое с м/сливоч.		150	137
ассортименте		200	35
		30	81
ичный		30	67
Итого:	110,17	776	811
Всего:	195,17	1 321	1 402

Для всего меню

аммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
иры	205,95	вита А - 1 701,77	витаВ1 - 0,62	витаВ2 - 0,75
3,54		витаС - 34,68	витаЕ - 0,37	витаD - 12,19
в миллиграммах				
3,32	Са - 278,11	Mg - 186,79		
6	I - 280,02	Se - 24,73		

Handwritten signature